

¡USTED TIENE DERECHOS EN EL TRABAJO!

Casi todos los trabajadores, sin importar su estatus migratorio, tienen derechos en los Estados Unidos, incluyendo:

- Ser pagados el salario mínimo de \$7.25/hora
- Con la excepción de trabajadores del fil, ser pagado tiempo y medio por trabajar más de 40 horas en una semana
- Ser libre de la discriminación por su raza, sexo, incapacidad, origen nacional, edad, color, o religión
- Ser libre del acoso o la violencia sexual en el trabajo

Hay excepciones para algunas leyes. Hable con un abogado de Amigos de Trabajadores Agrícolas si piensa que sus derechos han sido violados.

¿Qué puede hacer si sus derechos han sido violados?

- Es normal que las víctimas de un abuso en el trabajo experimenten síntomas emocionales y físicos, como:
 - miedo, enojo, culpa, depresión, cambio de sueño o apetito

Es importante hablar con una persona de confianza y hacer algo para cuidarse a si mismo. Hable con una consejera de La Puerta Abierta si sufre de síntomas resultando de una violación.

¡USTED TIENE DERECHOS EN EL TRABAJO!

Casi todos los trabajadores, sin importar su estatus migratorio, tienen derechos en los Estados Unidos, incluyendo:

- Ser pagados el salario mínimo de \$7.25/hora
- Con la excepción de trabajadores del fil, ser pagado tiempo y medio por trabajar más de 40 horas en una semana
- Ser libre de la discriminación por su raza, sexo, incapacidad, origen nacional, edad, color, o religión
- Ser libre del acoso o la violencia sexual en el trabajo

Hay excepciones para algunas leyes. Hable con un abogado de Amigos de Trabajadores Agrícolas si piensa que sus derechos han sido violados.

¿Qué puede hacer si sus derechos han sido violados?

- Es normal que las víctimas de un abuso en el trabajo experimenten síntomas emocionales y físicos, como:
 - miedo, enojo, culpa, depresión, cambio de sueño o apetito

Es importante hablar con una persona de confianza y hacer algo para cuidarse a si mismo. Hable con una consejera de La Puerta Abierta si sufre de síntomas resultando de una violación.

¡USTED TIENE DERECHOS EN EL TRABAJO!

Casi todos los trabajadores, sin importar su estatus migratorio, tienen derechos en los Estados Unidos, incluyendo:

- Ser pagados el salario mínimo de \$7.25/hora
- Con la excepción de trabajadores del fil, ser pagado tiempo y medio por trabajar más de 40 horas en una semana
- Ser libre de la discriminación por su raza, sexo, incapacidad, origen nacional, edad, color, o religión
- Ser libre del acoso o la violencia sexual en el trabajo

Hay excepciones para algunas leyes. Hable con un abogado de Amigos de Trabajadores Agrícolas si piensa que sus derechos han sido violados.

¿Qué puede hacer si sus derechos han sido violados?

- Es normal que las víctimas de un abuso en el trabajo experimenten síntomas emocionales y físicos, como:
 - miedo, enojo, culpa, depresión, cambio de sueño o apetito

Es importante hablar con una persona de confianza y hacer algo para cuidarse a si mismo. Hable con una consejera de La Puerta Abierta si sufre de síntomas resultando de una violación.

¡USTED TIENE DERECHOS EN EL TRABAJO!

Casi todos los trabajadores, sin importar su estatus migratorio, tienen derechos en los Estados Unidos, incluyendo:

- Ser pagados el salario mínimo de \$7.25/hora
- Con la excepción de trabajadores del fil, ser pagado tiempo y medio por trabajar más de 40 horas en una semana
- Ser libre de la discriminación por su raza, sexo, incapacidad, origen nacional, edad, color, o religión
- Ser libre del acoso o la violencia sexual en el trabajo

Hay excepciones para algunas leyes. Hable con un abogado de Amigos de Trabajadores Agrícolas si piensa que sus derechos han sido violados.

¿Qué puede hacer si sus derechos han sido violados?

- Es normal que las víctimas de un abuso en el trabajo experimenten síntomas emocionales y físicos, como:
 - miedo, enojo, culpa, depresión, cambio de sueño o apetito

Es importante hablar con una persona de confianza y hacer algo para cuidarse a si mismo. Hable con una consejera de La Puerta Abierta si sufre de síntomas resultando de una violación.

Amigos de Trabajadores Agrícolas trabaja para mejorar las condiciones de vida y laborales de los trabajadores de bajos ingresos en Pensilvania con servicios legales gratuitos para problemas relacionados con el trabajo.

La Puerta Abierta ofrece servicios de salud mental para individuales y familias y entrena organizaciones en Pensilvania para ayudar mujeres inmigrantes y familias en crisis.

Para más información sobre servicios gratis, en español, y totalmente confidencial, llámenos:



Amigos de Trabajadores Agrícolas
Alicia Anguiano
(215) 733-0878 ext. 221
aanguiano@friendsfw.org



La Puerta Abierta
Corinne Guest
(215) 839-9271
corinne.lpa@gmail.com

Este proyecto es apoyado por Grant No. 2015-UW-AX-0012, concedido por la Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer, Departamento de Justicia de los EEUU. Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son las de los autores y no refleja necesariamente las perspectivas de la Oficina de Justicia de los EEUU, Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer.

Amigos de Trabajadores Agrícolas trabaja para mejorar las condiciones de vida y laborales de los trabajadores de bajos ingresos en Pensilvania con servicios legales gratuitos para problemas relacionados con el trabajo.

La Puerta Abierta ofrece servicios de salud mental para individuales y familias y entrena organizaciones en Pensilvania para ayudar mujeres inmigrantes y familias en crisis.

Para más información sobre servicios gratis, en español, y totalmente confidencial, llámenos:



Amigos de Trabajadores Agrícolas
Alicia Anguiano
(215) 733-0878 ext. 221
aanguiano@friendsfw.org



La Puerta Abierta
Corinne Guest
(215) 839-9271
corinne.lpa@gmail.com

Este proyecto es apoyado por Grant No. 2015-UW-AX-0012, concedido por la Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer, Departamento de Justicia de los EEUU. Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son las de los autores y no refleja necesariamente las perspectivas de la Oficina de Justicia de los EEUU, Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer.

Amigos de Trabajadores Agrícolas trabaja para mejorar las condiciones de vida y laborales de los trabajadores de bajos ingresos en Pensilvania con servicios legales gratuitos para problemas relacionados con el trabajo.

La Puerta Abierta ofrece servicios de salud mental para individuales y familias y entrena organizaciones en Pensilvania para ayudar mujeres inmigrantes y familias en crisis.

Para más información sobre servicios gratis, en español, y totalmente confidencial, llámenos:



Amigos de Trabajadores Agrícolas
Alicia Anguiano
(215) 733-0878 ext. 221
aanguiano@friendsfw.org



La Puerta Abierta
Corinne Guest
(215) 839-9271
corinne.lpa@gmail.com

Este proyecto es apoyado por Grant No. 2015-UW-AX-0012, concedido por la Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer, Departamento de Justicia de los EEUU. Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son las de los autores y no refleja necesariamente las perspectivas de la Oficina de Justicia de los EEUU, Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer.

Amigos de Trabajadores Agrícolas trabaja para mejorar las condiciones de vida y laborales de los trabajadores de bajos ingresos en Pensilvania con servicios legales gratuitos para problemas relacionados con el trabajo.

La Puerta Abierta ofrece servicios de salud mental para individuales y familias y entrena organizaciones en Pensilvania para ayudar mujeres inmigrantes y familias en crisis.

Para más información sobre servicios gratis, en español, y totalmente confidencial, llámenos:



Amigos de Trabajadores Agrícolas
Alicia Anguiano
(215) 733-0878 ext. 221
aanguiano@friendsfw.org



La Puerta Abierta
Corinne Guest
(215) 839-9271
corinne.lpa@gmail.com

Este proyecto es apoyado por Grant No. 2015-UW-AX-0012, concedido por la Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer, Departamento de Justicia de los EEUU. Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son las de los autores y no refleja necesariamente las perspectivas de la Oficina de Justicia de los EEUU, Oficina de la Violencia en Contra de la Mujer.